

WIE GEHT ES DIR – ALS MUTTER UND ALS VATER?

Das Leben mit Kindern ist schön – und gleichzeitig ein grosses Abenteuer. Zwischen Wochenplänen und Wäschebergen bleibt für Eltern oft wenig Raum für Gespräche. Dabei ist genau das so wichtig: Miteinander zu reden. Einander zuzuhören. Sich zu begegnen.

Dieses Buch schenkt Eltern 101 inspirierende Fragen – als Einladung, das gemeinsame Elternsein bewusst zu gestalten, sich gegenseitig zu stärken und als Paar (neu) zu entdecken. Es sind keine Fragen, die man schnell zwischen Tür und Angel beantwortet. Sie laden ein, innezuhalten, und eröffnen Räume: für Nähe, Verständnis und gemeinsame Entwicklung. Dabei entsteht eine tiefe Vertrautheit, die Welt des anderen zu betrachten – wie sehe ich dich, und wie glaubst du, dass ich dich sehe? Und wenn die Eltern in Verbindung bleiben, kommt das den Kindern zugute.



FORMAT: 11 X 15 CM
HARDCOVER
240 SEITEN
25.00 CHF

HIER KÖNNEN SIE
DAS BUCH BESTELLEN





PATRICIA LANNEN ist eine Schweizer Entwicklungs- und klinische Psychologin. Seit 2023 leitet sie das Marie Meierhofer Institut für das Kind (MMI), das zu den renommiertesten Institutionen für die Frühe Kindheit im deutschsprachigen Raum zählt.

OSKAR JENNI ist ein Schweizer Kinder- und Jugendarzt. 2005 übernahm er in der Nachfolge von Remo H. Largo die Leitung der Abteilung Entwicklungspädiatrie am Universitäts-Kinderspital Zürich. Oskar Jenni ist Herausgeber des SPIEGEL-Bestsellers «Kindheit – eine Beruhigung» und Autor mehrerer Sach- und Fachbücher.

Was ist für dich eine
Liebesbeziehung?

Was hättest du ohne
mich nie gemacht?

Was ist für dich das
Schönste daran,
Mutter/Vater zu sein?

Was braucht unser Kind,
damit es ihm
möglichst gut geht?

In welchen Situationen
bist du ganz da für unser Kind?

In welchen Momenten spürst
du besonders stark,
dass wir eine Familie sind?