

Elternberatung

Mit Kindern ab Geburt bis 3 Jahre

Wenn es schwierig ist | Wenn es anstrengend ist | Wenn ich unsicher bin

- Unser Baby schreit viel und lässt sich schwer beruhigen.
- Es schläft schlecht ein oder wacht nachts häufig auf.
- Unsere Mahlzeiten sind anstrengend.
- Unser Kind bekommt ständig Wutanfälle.
- Mache ich es gut mit meinem Kind?

Gemeinsam mit Ihnen entdecken und beobachten wir die Signale Ihres Kindes. Ziel ist, ein fundiertes Verständnis für seine Bedürfnisse aufzubauen, damit...

- es leichter wird, das Baby zu beruhigen;
- sich sein Schlaf verbessert;
- die gemeinsamen Mahlzeiten entspannter werden;
- die gemeinsame Zeit mit dem Kind Spass macht!



Sehen – Verstehen – Handeln

Wir arbeiten mit dem Konzept der entwicklungspsychologischen Beratung. Die Beratung erfolgt mit Hilfe kurzer Videos aus Ihrem Alltag mit dem Kind. Der Ansatz und die Wirksamkeit sind wissenschaftlich fundiert und belegt. Das Angebot ist vertraulich und findet bei uns am Marie Meierhofer Institut für das Kind statt. Eine Beratung umfasst in der Regel 3–4 Sitzungen à etwa einer Stunde.

Das Marie Meierhofer Institut für das Kind ist ein assoziiertes Institut der Universität Zürich und interdisziplinäres Kompetenzzentrum für die Frühe Kindheit. Wir vereinen Forschung, Bildungsangebote und Psychologie unter einem Dach.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:



Marie Meierhofer Institut für das Kind
Pfungsweidstrasse 16
8005 Zürich

info@mmi.ch
044 205 52 20

